



Communiqué de presse
25 février 2020

Le Groupe AÉSIO, partenaire santé du « Parcours Bien-être » innovant de la Bourdaisière (Groupe Deyrolle)

Ce mercredi 19 février, les représentants du groupe [AÉSIO](#), de la Bourdaisière et du Groupe Deyrolle ont signé une convention de partenariat, d'une durée de trois ans, qui vise à créer une expérience innovante de Parcours Bien-être.

Le Château Hôtel de la Bourdaisière, monument historique au cœur de la Touraine et de la **Vallée de la Loire** (10 km de Tours), accueille des dizaines de milliers de visiteurs (grand public, groupes, entreprises) avec des activités transversales autour du concept **Nature Art Education**.

Située dans un parc clos de mur de 55 hectares, la Bourdaisière est « laboratoire » qui aborde les sujets de la **biodiversité**, de l'**alimentation** saine, de la santé et du bien-être, de l'**éducation** aux enjeux environnementaux. Il propose des lieux d'expérimentation tels que parcours santé-bien-être, cours de jardinage, cours de cuisine, découverte de milieux naturels et cultivés – ferme, parc). Louis Albert de Broglie en fait y crée dès 1995 le Conservatoire national de la tomate (700 variétés cultivées), une collection exceptionnelle de 400 variétés de dahlias et en fait un lieu chargé de sens. Depuis 2013, la Bourdaisière abrite une ferme pédagogique en agro-écologie et agroforesterie et organise chaque année trois manifestations : la Fête des Plantes, le Festival de la Tomate, le Festival de la Forêt et du Bois, ainsi qu'une course nature et randonnée de 8 & 16 kms.

Deyrolle, institution scientifique et pédagogique depuis sa création en 1831, est un temple de l'observation de la Nature, aujourd'hui labellisé **Entreprise du Patrimoine Vivant (EPV)**.

La vocation pédagogique de Deyrolle, initiée avec ses planches sur la biodiversité créatrices d'un langage universel par l'image, se poursuit aujourd'hui avec l'édition d'outils pédagogiques autour des enjeux environnementaux et sociétaux contemporains. À ce titre, Deyrolle a été **partenaire officiel de la COP21** et bénéficie d'une convention cadre avec l'Unesco.

Aujourd'hui, Deyrolle s'engage dans la création d'écosystèmes nourriciers et humains résilients mettant la Nature, l'Art et l'Education au centre du rapport entre l'homme et son environnement.

La convention de partenariat entre les trois entités a pour objet la création, dans le parc du domaine, d'un parcours bien-être qui sera résolument innovant et holistique, qui sera ouvert au public dès le mois de mai 2020.

Le parcours bien-être sera composé de 4 modules :

- **Sport et bien-être "Woodfit"** : dédié à la relaxation et à la pratique sportive avec des agrès en bois ;
- **Sensoriel : parcours personnalisés et expérientiels** visant au réveil des sens, à l'harmonie avec la nature, pour prendre soin de sa santé physique et émotionnelle ;
- **Nutrition** : apprendre à équilibrer son alimentation en fonction de son activité pour se sentir bien dans son corps ;
- **Yoga et Méditation** : pratique du yoga, de Bains de Forêt (sylvothérapie), et écoute des bruits de la forêt.

Par ce partenariat la Bourdaisière et le Groupe AÉSIO ont pour finalité commune de montrer les bienfaits en matière de prévention santé d'un tel parcours sur des profils différents de population tels que : actifs ou retraités, jeunes, familles ou personnes isolées.

Un challenge inter-entreprises 'Vivre Mieux' sera conçu et organisé une fois par an à la Bourdaisière sous le patronage d'AÉSIO. Cet évènement sera mené en partenariat avec différents intervenants de la santé et visera à sensibiliser les participants à leur bien être à travers le parcours pédagogique et artistique.

Le concept de ce parcours bien-être holistique pourrait être reproductible dans des massifs forestiers et des écosystèmes naturels.

Si la France compte aujourd'hui de nombreux parcours santé, généralement en plein air, peu de concepts se déclinent dans une dimension plus large du bien-être, tel que celui proposé à la Bourdaisière.

« Dans un contexte de modification de nos modes de vie, avec l'accroissement du niveau de sédentarité et de vieillissement de la population, l'activité physique constitue un levier important de prévention santé. En associant sport, nature et bien être, le concept créé et proposé par le Domaine de la Bourdaisière préfigure de nouvelles formes de parcours santé où le bien être est au service de l'homme et de la nature », Patrick BROTHIER, Président du groupe AÉSIO.

« C'est un concept ambitieux de parcours bien-être porté par le groupe Deyrolle au château de la Bourdaisière qui réunira de multiples expériences sensorielles autour de la forêt et du bois pour mettre en symbiose les bienfaits de l'environnement et la santé. Proposer des activités qui peuvent stimuler cette prise de conscience et ainsi favoriser le changement des comportements est notre objectif », Louis Albert de Broglie, propriétaire de la Bourdaisière.

A propos du groupe AÉSIO

Le Groupe AÉSIO est une union mutualiste dont la vocation est de mobiliser les solidarités nécessaires pour apporter les réponses économiques et sociales aux priorités du « vivre mieux » des personnes et des collectivités : prévention, couverture santé, accès aux soins, longévité, prévoyance, etc. Il unit, depuis le 5 juillet 2016, les forces d'Adréa mutuelle, Apréva mutuelle et Eovi Mcd mutuelle pour agir au plus près des besoins des territoires et de ses 2,9 millions d'adhérents, dans un esprit de solidarité mutualiste qu'affirme sa signature de marque « Décidons ensemble de vivre mieux ».

Plus d'informations sur www.aesio.fr

Contacts presse AÉSIO

Agence EPOKA

Nicolas Crépin / ncrepin@epoka.fr / +33 (0)1 45 49 69 97 / +33 (0)6 52 32 10 11

Boris Cavaglione / bcavaglione@epoka.fr / +33 (0)6 84 84 37 53

À propos de la Bourdaisière

Le Château Hôtel de la Bourdaisière, monument historique au cœur de la Touraine et de la Vallée de la Loire (10 km de Tours), accueille des dizaines de milliers de visiteurs (grand public, groupes, entreprises) avec des activités transversales autour du concept Nature Art Education.

Située dans un parc clos de mur de 55 hectares, la Bourdaisière est « laboratoire » qui aborde les sujets de la biodiversité, de l'alimentation saine, de la santé et du bien-être, de l'éducation aux enjeux environnementaux. Il propose des lieux d'expérimentation tels que parcours santé-bien-être, cours de jardinage, cours de cuisine, découverte de milieux naturels et cultivés – ferme, parc). Louis Albert de Broglie en fait y crée dès 1995 le Conservatoire national de la tomate (700 variétés cultivées), une collection exceptionnelle de 400 variétés de dahlias et en fait un lieu chargé de sens. Depuis 2013, la Bourdaisière abrite une ferme pédagogique en agro-écologie et agroforesterie et organise chaque année trois manifestations : la Fête des Plantes, le Festival de la Tomate, le Festival de la Forêt et du Bois, ainsi qu'une course nature et randonnée de 8 & 16 kms.

Plus d'informations sur www.labourdaisiere.com

Contact presse La Bourdaisière

Nathalie Berthod / nathalie.berthod@lullabloo.com / +33 (0)1 49 26 06 41