



« Faire vivre son corps au travers des activités sportives » est pour ses pratiquants une expérience essentielle pour s'épanouir au monde.

Changer le regard des autres est au centre de l'éthique et de la philosophie de la FFSA. Au travers d'une activité physique et sportive, le corps devient source de plaisir et d'équilibre pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.



**La Fédération** (depuis 1983)  
1 300 associations / clubs affiliés  
109 Ligues et Comités départementaux  
63 000 licenciés  
25 Championnats de France organisés  
2 800 rencontres sur tout le territoire  
130 stages de formation



**La Ligue Nouvelle Aquitaine Sport Adapté**  
12 Départements  
11 363 licenciés  
216 associations / clubs affiliés  
1<sup>ère</sup> région de France en terme de licenciés



**Le Comité Départemental des Pyrénées Atlantique Sport Adapté**  
2 antennes (Bayonne - Pau)  
26 associations / clubs affiliés  
1 124 licenciés  
24 disciplines proposées

#### ASSOCIATIONS DE FAMILLES

- **C Pau Cible** - Pau  
Ingrid 06 63 86 27 26 / sportetpartagecpaucible@gmail.com
- **Olagarrao Sport Adapté Pays Basque** - Bayonne  
J-D.Barberarena 06 14 11 92 58 / olagarroa64@gmail.com

#### ASSOCIATIONS D'ÉTABLISSEMENTS

- **Accous Philippe Galarza** 06 45 85 93 21 / galarza@free.fr
- **Atxik/APAJH** - Arbonne • **David Lacam** 06 14 63 17 37
- **ASAAD/John Bost** - Anglet  
Elodie Bozom 06 07 52 35 16 / elodie.bozom@johnbost.fr
- **Beila Bidia** - St Palais  
Jean Servary 06 74 94 94 66 / jservary@beilabidia.com
- **Castel de Navarre/PEP 64** - Jurançon  
Yves Gayon 06 32 56 99 25 / ygayon@pep64.org
- **Les Pottoks/HP Bayonne** - Bayonne  
Mikaël Blanchard 06 87 85 12 10
- **Mesples Aventure/PEP-Pays Basque**  
Alexis Thoreux 06 10 84 82 17 / alexis.thoreux@gmail.com
- **Oldéa/Celhaya** - Cambo les Bains  
Caroline Barbira 06 75 46 96 00 / 05 59 29 74 00
- **Sport Enso** - Lescar • **Carole Maubaret** /labeyriecarole@neuf.fr
- **Ste Elisabeth/Lurbesoa** - St Palais • **Carole Salamendy**  
06 88 58 31 50 carole.salamendy@hotmail.fr

#### CLUBS VALIDES : SECTIONS SPORTIVES OU AFFILIÉS FFSA

- **Bidos Basket** 06 08 95 39 52 / sabidosbasket@gmail.com
- **Club des sports de Gourette** • **Anne-Marie Lataste**
- **FC Athlétisme** - **Germain Jouchoux** 06 45 84 96 86
- **FC Oloron Béarn** • **Guy Boyer**  
06 07 63 00 69/boyerguy24@gmail.com
- **Hasparren Basket Club**  
Julien 06 77 27 17 96 / hbc.zarean@gmail.com
- **Judo Club Amikuze** - St Palais  
06 71 10 90 32 / contact@ussp-amikuze-judo.fr
- **Judo Club Ogeu** C.Petuya 06 26 46 16 62/christianpetuya@sfr.fr
- **Les Dauphins Palois** - Pau • **Véronique Peyrolet**  
06 86 90 83 48 / contact@dauphinsectionpaloise.fr
- **Los Sautoprats** - Nay 06 83 86 25 20 / 06 83 86 25 20
- **Orthez Natation** 07 68 45 64 11/ncorthezmourenx@gmail.com
- **Pau Basket Club** • **Romane** 06 85 63 61 02  
ascpaubc@hotmail.fr - secretariat.ascpaubc@gmail.com
- **Réveil Sauvagnonnais** • **Christophe Larrouy**  
06 02 65 03 41 / reveil.sauvagnonnais@orange.fr
- **Tennis Club Lons** 06 37 64 78 02 / tc.lons64@gmail.com  
06.66.11.28.27 / amlataste@sfr.fr
- **USO Basket** - Orthez • **Jordan** 06 42 73 29 80  
Jor2pol@gmail.com - secretariat@usobasket.fr



**ANTENNE DE PAU** (siège social)  
CDNP 12 rue du professeur Garrigou Lagrange 64 000 Pau

**Agent de développement Claudine Sauzedde**  
06 17 72 70 25 - claudine.sauzedde@cdsa64.fr

**Secrétariat Mathieu Caillaba**  
05 59 14 19 70 - 06 01 39 67 33  
mathieu.caillaba@cdsa64.fr

**ANTENNE DE BAYONNE**  
Annexe CDNP - 2 allée des Platanes 64100 Bayonne

**Agent de développement Aline Agorrody**  
06 26 95 75 17 - aline.agorrody@cdsa64.fr



[www.cdsa64.fr](http://www.cdsa64.fr)



**COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ DES PYRÉNÉES ATLANTIQUES**





## Une histoire de vie

• **1986** Création du **CDSA 64** à l'initiative de 3 associations dont la mission première était le développement de la pratique sportive adaptée.

De saison en saison, nos équipes s'emploient à développer la pratique des **Activités Physiques Sportives Adaptées** (APSA) pour les personnes en situation de handicap mental et/ou en souffrance psychique, en favorisant la mutualisation de moyens rendant concret la transversalité des politiques sociales en faveur des personnes en situation de handicap mental.

Organe décentralisé de la **Fédération Française du Sport Adapté** (FFSA) à l'échelon départemental, le **CDSA 64 a pour mission d'offrir à chacun, quels que soient ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, à sa performance, à sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.**



## Nos missions

La mission première du **CDSA 64** est **d'animer, soutenir, accompagner et développer la pratique sportive adaptée auprès de personnes en situation de handicap mental et/ou en souffrance psychique tout en favorisant la mutualisation de moyens, sur le territoire des Pyrénées Atlantiques.**

Pour cela nous déclinons 5 axes de travail :

- **Service ressource** auprès des établissements du secteur médico-social et sanitaire, des clubs, des associations du secteur valide et spécialisé et enfin des familles. Le but est d'accompagner nos partenaires dans l'élaboration de projets d'activité sportive adaptée à partir d'évaluations de la demande pour ensuite accompagner le pilotage de projet « dans » et « hors » les murs.
- **Construction et suivi** du calendrier annuel de rencontres sportives. Ce calendrier se compose de journées de loisirs, de découvertes sportives mais aussi de championnats départementaux, régionaux et nationaux. En parallèle, les journées événementielles et promotionnelles ponctuent la saison.
- **Accompagnement et soutien** des clubs Sport Adapté dans leur développement et des clubs du milieu valide dans l'accueil des personnes en situation de handicap mental et/ou en souffrance psychique, de manière régulière, ceci dans le cadre du **Réseau Sport 64**.
- **Elaboration de stages sportifs adaptés** tout le long de la saison et accompagnement sur les déplacements des sportifs sur les Championnats de France sport Adapté.
- **Mise en place de session de formation** et de sensibilisation auprès de bénévoles et de professionnels du handicap.



## Nos domaines d'actions

### ACTIVITÉS MOTRICES



Ces disciplines emblématiques de la **FFSA** sont destinées aux personnes en situation de handicap mental sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées. Elles permettent un développement optimal de leurs capacités, de leurs potentialités sur tous les plans. Elles contribuent à créer une rupture avec des situations d'isolement et de solitude.

### SPORT SANTÉ



**C'est un objectif de bien-être global de la personne :** Activités Physiques ou Sportives Adaptées (APSA) dont les conditions de pratique permettent de maintenir ou d'améliorer l'état de santé, de favoriser une vie active. Un objectif de « santé » qui concourt aussi à l'éducation, à l'apprentissage, à la sociabilité, à l'inclusion et à la citoyenneté.

**Pour qui ?** Pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques : sédentaires, vieillissantes, en surpoids, ayant des maladies cardio-vasculaires et pour la prévention.

Les objectifs du programme **Bouger avec le Sport Adapté** de la **FFSA** sont de :

- **Sensibiliser** sur l'importance d'une Activité Physique Sportive et Adaptée (APSA) régulière et intégrée au projet d'établissement.
- **Proposer et accompagner** la mise en place de programmes hebdomadaires et adaptés aux capacités de chacun.
- **Impulser** des prolongements sportifs favorisant la motivation et les rencontres : calendriers Sport Adapté...
- **Offrir** la pratique d'activités sportives de loisirs, d'activités motrices, de rencontres compétitives pour répondre aux besoins de chacun.



### SPORT ADAPTÉ JEUNES (SAJ)



Ce secteur regroupe les programmes destinés à tous les jeunes en situation de handicap mental et psychique âgés de moins de 21 ans. Il se développe sous forme de loisirs, de découvertes mais aussi de compétitions Sport Adapté. Le projet **SAJ** peut être intégré au projet d'établissement ou au projet individualisé du jeune. Il répond aux besoins des jeunes et développe leurs compétences physiques, cognitives, psycho-affectives et sociales.

### LOISIRS ET DÉCOUVERTES



**Chaque saison, nos salariés ont à cœur de proposer de nouvelles pratiques sportives.** Ces rencontres inscrites au calendrier annuel sont ouvertes à toutes et à tous. Elles sont aussi l'occasion de créer de nouveaux partenariats avec de nouveaux acteurs du territoire.

### RENCONTRES COMPÉTITIVES ET HAUT NIVEAU



Le **CDSA 64** propose de nombreuses compétitions sportives (basket, pétanque, tennis, foot à 7, natation, tennis de table...) sur toute la saison. Chaque discipline est régie par un règlement adapté dans le but de **permettre l'épanouissement et la réussite de chaque compétiteur**, quel que soit son niveau de handicap. Les classifications sont un outil d'équité permettant aux sportifs de même niveau cognitifs de s'affronter. Elles reposent sur un système d'évaluation de 4 groupes de compétences différentes :

- Socialisation
- Communication
- Motricité
- Autonomie.

