



# Rapport d'activité 2021

# ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE



Créée en 2021, la Fondation AÉSIO est une fondation d'entreprise dont la vocation est de soutenir des projets d'intérêt général sur l'ensemble du territoire national. Du fait de l'histoire de son entreprise fondatrice, elle s'appuie sur l'héritage des actions des deux fondations qui la précèdent, Eovi Mcd fondation et la Fondation d'entreprise ADRÉA, toutes deux ayant eu pour mission d'agir dans le domaine de la santé en France de 2012 à 2020.

Dès les premiers mois de notre existence, nous nous sommes choisis pour les prochaines années la mission **d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.** Pourquoi ?

Parce que notre entreprise fondatrice AÉSIO mutuelle s'engage en faveur du « Vivre Mieux » des personnes qu'elle accompagne, il nous a semblé naturel que la mission de notre Fondation s'inscrive en cohérence et en complémentarité avec ses valeurs mutualistes et ses engagements solidaires.

Parce que le bien-être mental est une composante essentielle de la santé. Il est nécessaire à l'épanouissement physique, émotionnel, personnel, professionnel, social... ce qui en fait **un enjeu d'intérêt général et un enjeu de santé publique, qui touche toutes les populations.** C'est pourquoi nous voulons participer au changement des représentations individuelles et collectives de la santé mentale et des personnes qui ont recours aux soins qui lui sont dédiés.

Pour cela, nous avons identifié deux domaines d'actions : **la sensibilisation du grand public pour la création d'un espace où la parole peut être libérée, et l'accompagnement des personnes en souffrance psychique ;** deux faces d'une même problématique, deux axes nécessaires pour agir concrètement en faveur du bien-être mental de toutes et tous. Nous voulons donc contribuer à **faire émerger des initiatives qui présentent un potentiel de développement ou de répliquabilité sur le territoire français,** quel que soit le stade du projet lors du lancement du partenariat.

Pour agir, il est **nécessaire non seulement de soutenir mais aussi d'accompagner.** Nous apportons à cet effet à nos partenaires un suivi opérationnel tout au long du projet, notamment afin de faire connaître et de valoriser leurs initiatives et leurs évolutions. Pour maintenir un caractère innovant et faire valoir leur apport à la société, nous leur proposons également de participer à un programme d'accompagnement à la mesure d'impact social. Tout au long du partenariat, nous mobilisons nos parties prenantes dans ce suivi, à travers un programme de parrainage mobilisant les membres de notre conseil d'administration mais aussi à travers un dispositif de mise en réseau.

Le bien-être mental étant un enjeu qui ne souffre pas de répit, nous soutenons dès cette année **5 nouveaux porteurs de projets, pour un montant de 820 000 euros,** afin d'accompagner le développement de leurs actions, que celles-ci s'adressent au grand public, aux professionnels de santé, aux patients ou aux aidants.

De nombreux acteurs de la santé et du tissu associatif s'emparent de la question du bien-être mental et proposent des approches nouvelles. Ils ont besoin de **soutien concret et durable.** C'est pourquoi nous voulons non seulement les soutenir mais aussi favoriser les conditions de leur épanouissement, en construisant une communauté de partenaires soudés et pouvant s'enrichir mutuellement. C'est ce à quoi nous nous emploierons également pour les années à venir.

*Marie-Françoise Barabas,  
Présidente de la Fondation AÉSIO*

# La gouvernance de la Fondation

(au 31 décembre 2021)

La Fondation AÉSIO est pilotée par un conseil d'administration présidé par **Marie-Françoise Barabas**.

## Représentants du Fondateur AÉSIO mutuelle :

- |                                  |                                |                            |
|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| <b>1</b> Marc Aubry              | <b>6</b> Sophie Colomb         | <b>11</b> Annie Ravot      |
| <b>2</b> Marie-Françoise Barabas | <b>7</b> Francis Formaglio     | <b>12</b> Philippe Robert  |
| <b>3</b> Françoise Beyssen       | <b>8</b> Hélène Forot Santiago | <b>13</b> Bernard Rouhaud  |
| <b>4</b> André Cardon            | <b>9</b> Patricia Glattard     | <b>14</b> Michel Trussardi |
| <b>5</b> Jean-Paul Chapuis       | <b>10</b> Elisabeth Hansberger |                            |

## Représentants du personnel :

- |                             |                          |
|-----------------------------|--------------------------|
| <b>15</b> Emmanuel François | <b>16</b> Thierry Lacour |
|-----------------------------|--------------------------|

## Personnalités qualifiées :

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| <b>17</b> Mathilde Horn   | <b>20</b> Marie Robert     |
| <b>18</b> Matthieu Mereau | <b>21</b> Jérôme Schatzman |
| <b>19</b> Marc Pouzet     |                            |

Supervisée par Christophe Debal **22** directeur de la Fondation, et Vincent Nacry **23** directeur adjoint de la Fondation, **l'équipe opérationnelle** qui a accompagné les instances de la Fondation en 2021 était composée d'Elisa Jungers **24** en tant que directrice des opérations, d'Apolline Ledain **25**, chargée de communication, de Chris Grente **26**, assistante animation et de Seynabou Diop **27**, chargée de mission.



# Agir pour le bien-être mental tout au long de la vie

En 2021, le conseil d'administration de la Fondation AÉSIO s'est choisi pour mission **d'agir pour le bien-être mental des individus tout au long de la vie**, quels que soient leur genre, leur âge, leur santé physique ou mentale, leur situation sociale, familiale ou professionnelle.

La Fondation soutient des structures d'intérêt général dans leurs projets de **sensibilisation au bien-être mental, et d'accompagnement des personnes en souffrance psychique**. Ces projets peuvent s'adresser aussi bien au grand public qu'aux professionnels de santé, aux patients ou aux aidants.

## L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

### Notre projet-phare : L'BURN

Accompagnement des victimes de burnout dans leur reconstruction



L'association accompagne les victimes de burnout professionnel et personnel, notamment les femmes, dans leur **reconstruction et leur réinsertion socio-professionnelle**, grâce à des **dispositifs mixtes pair-aidance/professionnels**. Déjà active en Gironde, l'association prévoit de **développer et essayer ses actions** avec le soutien financier de la Fondation.

## LA SENSIBILISATION AU BIEN-ÊTRE MENTAL

### Notre projet-phare : PSSM France

Création d'un fonds solidaire élargi et développement de la notoriété



PSSM France forme des secouristes aux premiers secours en santé mentale, et constitue ainsi une approche citoyenne et solidaire unique dans le **repérage précoce des premiers signes de souffrance psychique**. L'association a initié la **constitution d'un fonds solidaire** qu'elle souhaite, avec l'appui de la Fondation, ouvrir à d'autres publics ayant peu de ressources (jeunes, retraités, bénévoles, etc.).

# Chiffres clés



**5 millions €**  
de dotation pour 2021-2025



**2 projets-phares**  
accompagnés pour  
les 3 prochaines années



**3 projets soutenus**  
dans le cadre du Vote Coup de ♥  
des collaborateurs et des élus AÉSIO mutuelle



**11 projets accompagnés**  
depuis 2021

# Nos coups de cœur



## Le Vote Coup de ♥ 2021 des collaborateurs et des élus AÉSIO mutuelle

### Le bien-être mental des jeunes et des familles

Pour sa première année d'existence, la Fondation AÉSIO a tenu à impliquer ses parties prenantes – collaborateurs et élus d'AÉSIO mutuelle – dans ses actions, en leur proposant de participer activement à ses actions de mécénat.

Ainsi, du 8 au 19 novembre 2021, collaborateurs et élus étaient invités à voter pour leur projet favori, parmi une présélection de projets réalisée par le conseil d'administration de la Fondation AÉSIO. Les projets lauréats sont soutenus à hauteur de 100 000 € et accompagnés pour les deux prochaines années.

## Coup de ♥ des collaborateurs

**LES CENTRES RELIER**  
Se reconstruire ensemble



L'association Les Centres Relier souhaite **déployer ses actions d'accompagnement des jeunes victimes de harcèlement et de leurs proches auprès de 18 collectivités territoriales**. Elle prévoit notamment d'agir dans les départements de Seine-Saint-Denis, des Hauts-de-Seine, de l'Essonne et de La Réunion.

Elle ambitionne de sensibiliser plusieurs milliers d'adultes au travers de groupes de parole et **d'accompagner la reconstruction de 1 200 enfants victimes** en leur offrant une écoute et en leur permettant d'échanger en ligne avec d'autres jeunes autour de témoignages inspirants d'intervenants.

## Coup de ♥ des élus

**FÉDÉRATION NATIONALE POUR LA PROMOTION, PRÉVENTION DE LA SANTÉ PSYCHIQUE (FNPPSP)**

**Les Pâtes au Beurre - Essaimage des dispositifs Pâtes au Beurre**



Afin de prendre soin du bien-être des familles, la Fédération Nationale pour la Promotion, Prévention de la Santé Psychique (FNPPSP) entend **développer 3 nouvelles antennes des cuisines « Pâtes au Beurre », des lieux collectifs, gratuits et sans rendez-vous**, accessibles à toutes les familles, où l'on s'entraide dans une pièce chaleureuse.

Dans les cuisines, on réunit toutes les cultures, milieux sociaux et compositions familiales autour de professionnels de la santé psychique pour **soutenir le lien familial**.

## Le « coup de 👍 »

Un « coup de pouce » financier a également été attribué au troisième projet présélectionné par le conseil d'administration. Grâce à la mobilisation des collaborateurs et des élus, l'objectif de participation fixé par la Fondation AÉSIO a été dépassé et a permis de doubler le montant de ce coup de pouce, qui atteint ainsi **20 000 €**.

**LA FÉDÉRATION NATIONALE DES ÉCOLES DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS (FNEPE)**

**N° vert « Allo parents en crise »**



La Fnepe coordonne le numéro vert « Allo parents en crise », qui **prévient et repère la souffrance psychique précocement** grâce à l'écoute de professionnels. Cette ligne s'adresse à tout parent, quelle que soit la difficulté rencontrée et leur permet de s'exprimer, poser leurs questions et explorer des pistes d'amélioration.

# Nos partenaires toujours accompagnés en 2021



En 2021, la Fondation a accompagné six projets visant à améliorer l'expérience patient en proposant un accompagnement plus humain des usagers du système de santé, précédemment soutenus par la Fondation d'entreprise ADRÉA. Soucieuse de faire durer les engagements des fondations qui l'ont précédée, la Fondation AÉSIO a repris ces partenariats afin d'accompagner ces projets à leur terme.



## CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE BORDEAUX

Les patients parlent aux patients :  
l'expérience vécue d'un essai clinique



## L'ENVOL

Développer et essayer  
les ateliers à l'hôpital de L'ENVOL



## LHF ESPOIR

Application mobile (eNPAD)  
pour accompagner les patients  
et aidants dans les soins de nutrition  
parentérale à domicile



## LA CHAIRE DE PHILOSOPHIE À L'HÔPITAL

La contention volontaire :  
prototypage et expérimentation



## LIGUE NATIONALE CONTRE LE CANCER

Déploiement du projet  
Patient ressource



## FONDS DE DOTATION PRO BONO LAB

Jeunes et seniors cultivent le lien  
entre générations - coup de ♥ 2020  
des collaborateurs du Groupe AÉSIO

# Le bien-être mental des Français, notre enquête en 2021

Désireux de mieux appréhender le **rapport qu'entretient la population française avec le bien-être mental**, nous avons chargé l'IFOP de réaliser une étude ad hoc.

Face aux réponses obtenues, parfois paradoxales, il nous a été donné à voir les enjeux majeurs en matière de pédagogie, de sensibilisation et d'actions concrètes à mener.

Nous retenons notamment que le bien-être mental reste encore tabou à ce jour, bien que sa dégradation concerne une part significative des interrogés.



## TRISTE CONSTAT : UN BIEN-ÊTRE MENTAL MIS À MAL POUR UNE PART SIGNIFICATIVE DE LA POPULATION



Près d'**1 Français sur 5**

(19 %) qualifie à date son état de santé mentale de moyen ou mauvais



**60 %** des interrogés déclarent avoir eu un sentiment de souffrance psychique au cours des 12 derniers mois

Sentiment plus répandu encore chez les femmes : 67 % (vs 52 % hommes)

## UN PARADOXE ENTRE INTENTION ET RÉALITÉ

Les Français sont quasi unanimes sur l'importance du bien-être mental :

**94 %**

des sondés estiment que le bien-être mental est essentiel pour être en bonne santé



Et pourtant, seul **1 Français sur 2**

(50 %) affirme être attentif à son propre bien-être mental

## UNE PRISE EN CHARGE PERFECTIBLE



**60 %** des sondés déclarent se sentir mal informés



**56 %** des interrogés estiment que la prise en charge est insuffisante

## UN TABOU HANDICAPANT ENTRETENU PAR LA MAJORITÉ D'ENTRE NOUS

Seuls **64 %** des personnes affectées par une dégradation de leur bien-être mental ont partagé leur ressenti...

... par peur du regard des autres : 57 % de toutes les raisons données

... par fierté relative à l'aveu de faiblesse : 52 %



La santé mentale est un tabou pour **7 Français sur 10**

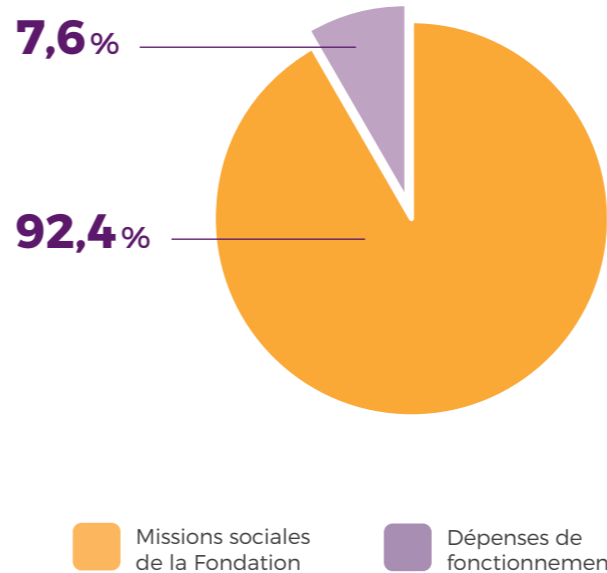
# Rapport financier 2021

RESSOURCES		DÉPENSES	
SOLDE AU 31/12/2020	176 222 €		
Dotation		Missions sociales de la Fondation	
Versement annuel du Fondateur	1 000 000 €	Subventions aux projets	820 000 €
		Réalisation d'études	30 720 €
		<b>TOTAL</b>	<b>850 720 €</b>
Autres produits		Dépenses de fonctionnement	
Produits financiers	423,90 €	Vie des instances, fonctionnement opérationnel et communication	69 966 €
<b>TOTAL DES RESSOURCES</b>	<b>1 176 646 €</b>	<b>TOTAL DES DÉPENSES</b>	<b>920 686 €</b>



**SOLDE AU 31 DECEMBRE 2021 : 255 960 €**

# Les dépenses de la Fondation 2021





## Contactez la Fondation AÉSIO



**Par mail :**  
fondation@aesio.fr



**Par courrier :**  
Fondation AÉSIO  
4 rue du Général FOY  
75008 PARIS



**Notre site internet :**  
fondation.aesio.fr



**Nous suivre :**  
@FondationAesio

**[fondation.aesio.fr](http://fondation.aesio.fr)**

Fondation AÉSIO, 4 rue du Général Foy - 75008 PARIS - SIREN 835 375 213, Fondation d'Entreprise adossée à AÉSIO mutuelle. ©AdobeStock ©GettyImages - 22-021-003

